

# «Мы выбираем ЗОЖ- другой альтернативы нет!»

«Мы выбираем ЗОЖ- другой альтернативы нет!»-под таким названием прошел устный журнал. На его страницах говорилось о значении Здорового образа жизни для подрастающего поколения.

На «серой» странице была показана сказка "Страшное зелье», и шла речь о вреде курения и употребления наркотических средств. Главная героиня Грязь странички под названием « Гигиена и здоровье» провела игру с ребятами и вместе с ними выслушала советы докторов Комаровского, Мясникова и Айболита (в исполнении детей 2 и 7 групп).

На странице «Здоровье и спорт» воспитанники 4 группы призывали заниматься спортом, т.к. занятия физкультурой укрепляют организм, воспитывают у школьника ловкость, смелость, выносливость, целеустремленность. А иначе, могут попасть в такую ситуацию, как герои сценки «Ах и Ох»? сыгранной девочками 6 группы. И помогли Оху справиться с ленью, и выполнили вместе с ними зарядку.

На странице « Здоровье и питание» читали стихи и играли, смотрели сценку « Случай в спортивной школе», сыгранную воспитанниками 7 и 2 групп, и старались приучить к ЗОЖу Бабу Ягу дети 1 группы.

Перелистав страницы Устного Журнала, мы выбираем жизнь, наполненную радостью, творчеством и здоровьем.

Мы выбираем ЗОЖ- другой альтернативы нет!